

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Le Taillanédoc

entre ville et vignes

Semaine Nationale
des retraits et
personnes âgées

PROGRAMME

DU 5 AU 9 OCTOBRE 2026



CCAS
Place Michel-Réglade
Tél. : 05 56 35 54 94
accueil.ccas@taillan-medoc.fr



De 9h à 10h - Relais Petite Enfance

YOGA COMPLICE

Une séance de détente réunissant bébés et seniors.

Un instant de bien-être, de rires et de complicité où chacun trouve sa place, quel que soit son âge.

Places limitées

Gratuit - sur inscription au 05 56 35 54 94



À 15h - Auditorium du Polca

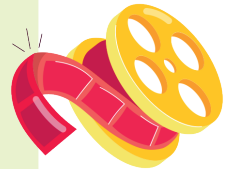
CINÉ SÉNIORS

Découvrez un film inspirant sur le thème de la transmission, du partage et des liens entre les générations, précédé d'une courte présentation pour enrichir votre regard. Le titre reste une surprise !

Une belle occasion de se retrouver, d'échanger ses souvenirs et de partager ses émotions autour d'un film.

Places limitées

Gratuit - sur inscription au 05 56 35 54 94



☀ De 9h30 à 12h - Palio

MERCREDI
7

PÉTANQUE EN DUO : PETITS ET GRANDS DANS LA MÊME ÉQUIPE !

Triplettes « Un enfant / Deux seniors »

Les générations s'associent pour viser juste, s'encourager et profiter ensemble d'un agréable moment de partage.

Adresse, stratégie et bonne humeur seront au rendez-vous pour partager un moment complice entre générations.

Places limitées

Gratuit - sur inscription au 05 56 35 54 94



☀ À 14h - Salle du Presbytère

ÉCHECS EN PARTAGE

Jeunes et moins jeunes se retrouvent autour de l'échiquier pour partager réflexion, astuces et bonne humeur !



Entre coups malins et moments de complicité, venez croiser les générations autour d'une partie d'échecs conviviale.

Places limitées

Gratuit - sur inscription au 05 56 35 54 94

☀ À 14h30 - La Cabane (à côté de l'école Jean-Pometan)

CUISINE, JEUX ET GOURMANDISE

Venez mettre la main à la pâte lors d'un atelier cuisine intergénérationnel pour préparer ensemble de délicieuses gourmandises.

Jeux de société, défis et moments de complicité rythmeront l'après-midi avant de savourer, tous ensemble, le goûter préparé en équipe.

Une belle occasion de partager des savoir-faire, de créer de nouveaux liens et de vivre un moment chaleureux entre générations.

Places limitées

Gratuit - sur inscription au 05 56 35 54 94





JEUDI
8

☀ De 10h à 11h30 - Ludo-médiathèque

EN VOYAGE

Partez à la découverte de paysages, monuments et destinations du monde entier sans quitter votre fauteuil ! Un casque en réalité virtuelle suffit pour changer d'horizon : explorez de nouveaux pays et revisitez des lieux qui vous sont chers.

Une expérience immersive étonnante qui fait voyager les sens et les souvenirs.

Places limitées

Gratuit - sur inscription au 05 56 35 54 94



VENDREDI
9

☀ À 10h - Ludo-médiathèque

UNE HEURE AVEC ...

Un grande voix, ses chansons et les histoires qui les entourent : une biographie musicale riche en anectotes et en souvenirs.

Anecdotes, souvenirs et émotions garanties !

Places limitées

Gratuit - sur inscription au 05 56 35 54 94

☀ De 15h à 17h - Auditorium du Polca

THE DANSANT DE CLÔTURE

Terminez la Semaine Bleue en musique !

Danse, convivialité et bonne humeur pour célébrer ensemble cette belle semaine de partage.

Places limitées

Gratuit - sur inscription au 05 56 35 54 94

